



## SAMEDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2016 :

de 16h à 21h : accueil des participants et remise des dossards des 3 courses  
**obligatoire** pour les coureurs du parcours « **Du Haut des Lapiaz – 65km – 4500D+** »

**recommandé** pour les coureurs des autres courses  
salle Tom Morel

de 16h à 21h : accueil des participants « **parcours enfants** », remise des dossards.  
salle Tom Morel

## DIMANCHE 2 OCTOBRE 2016 :

3h45 : briefing sous l'arche de départ  
coureurs du parcours « **Du Haut des Lapiaz – 65km – 4500D+** »

**4h00 :** **départ du parcours « Du Haut des Lapiaz – 65km – 4500D+ »**

de 5h à 9h30 : accueil des participants, remise des dossards, café  
coureurs du parcours « **Les Marches du Roc – 35km – 2500D+** »  
coureurs du parcours « **Le Sentier des Balcons – 13km – 700D+** »  
Salle Tom Morel

6h45 : briefing sous l'arche de départ  
coureurs du parcours « **Les Marches du Roc – 35km – 2500D+** »

**7h00 :** **départ du parcours « Les Marches du Roc – 35km – 2500D+ »**

de 9h00 à 14h00 Garderie enfants pour les coureurs du 13 km  
Sur réservation via [enfants@traildesglieres.com](mailto:enfants@traildesglieres.com) (limité à 20 places)

de 9h00 à 11h30 : accueil des participants « **parcours enfants** », remise des dossards, ...  
à la MJC de Thorens-Glières.

9h45 : briefing sous l'arche de départ  
coureurs du parcours « **Le Sentier des Balcons – 13km – 700D+** »

**10h00 :**

de 10h à 18h :

**10h05**

10h30 :  
**2500D+** »

10h45 :  
**4500D+** »

**10h50**

11h00 :  
**700D+** »

**11h15**

**11h50**

**12h10**

11h30 :

**12h30 :**

**14h30 :**

de 14h à 17h :

17h30 :

**départ du parcours « Le Sentier des Balcons – 13km – 700D+ »**

ouverture du village animation (activités gratuites)

Briefing et départ du parcours enfants « **Bouquetin – 3 km** » et  
« **Dahut – 5 km** »

arrivée des 1<sup>ers</sup> du parcours « **Les Marches du Roc – 35km –**

*arrivée des derniers coureurs vers environ 15h00*

arrivée des 1<sup>ers</sup> du parcours « **Du Haut des Lapiaz – 65km –**

*arrivée des derniers coureurs vers environ 17h00*

Briefing et départ du parcours enfants « **Marmotte – 500 m** »

arrivée des 1<sup>ers</sup> du parcours « **Le Sentier des Balcons - 13km -**

*arrivée des derniers coureurs vers environ 14h00*

Briefing et départ du parcours enfants « **Chamois – 1,5 km** »

Briefing et départ du parcours enfants « **Aigle – 1 km** »

Briefing et départ du parcours enfants « **Aiglon – 1 km** »

ouverture de la salle Tom Morel pour les repas

remise des prix « Courses enfants »

*Podium extérieur*

**remise des prix**

*Podium salle Tom Morel*

Animations pour les enfants  
*Espace devant MJC*

dernières arrivées et clôture